

Russi, 26 ottobre 2021

COMUNICATO STAMPA

Con preghiera di pubblicazione

Il primo step rivolto all'implementazione e valorizzazione del parco Berlinguer, per rispondere alle diverse esigenze delle persone che lo frequentano e per creare nuovi stimoli e opportunità

Nuove attrezzature sportive presso il Parco Berlinguer di Russi

Per gli amanti del fitness e in particolare del Calisthenics sono state installate al parco Berlinguer di via Barbetti a Russi degli attrezzi per l'esercizio fisico.

Calisthenics è un termine che deriva dall'unione delle parole greche Kalòs (bello) e Sthenos (forza). Il calisthenics è l'arte di usare il proprio peso corporeo come resistenza per allenarsi. Si tratta di un allenamento funzionale svolto principalmente a corpo libero che ha la finalità del raggiungimento di prestazioni atletiche di vario tipo: forza, equilibrio, flessibilità o incremento massa muscolare.

L'area nel quale sono state posizionate le attrezzature, è a ridosso di Via IV Novembre, ed è limitrofa ad un punto di illuminazione pubblica per permettere l'utilizzo delle stesse anche in un arco più ampio della giornata.

Dalla prossima settimana gli attrezzi saranno già parzialmente utilizzabili e, in seguito all'asfaltamento del terreno, sarà realizzata, dove necessaria, una pavimentazione antitrauma.

Questo rappresenta solo il primo step di un progetto molto più vasto che l'Amministrazione Comunale sta realizzando, rivolto all'implementazione e valorizzazione del parco Berlinguer, per rispondere alle diverse esigenze delle persone che lo frequentano e al contempo creare nuovi stimoli e opportunità.

Lo sport è salute, è stile di vita e avere la possibilità di praticarlo liberamente in aree pubbliche del territorio, utilizzando vari metodi di allenamento, è importante per tutta la comunità.

Ufficio Comunicazione Comune di Russi
0544 587651

* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendesse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a addebtostampa@comune.russi.ra.it con oggetto CANCELLAMI.